



Instituto Nutes de Educação
em Ciências e Saúde



UFRJ
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO

PLANO DE

RETORNO

GRADATIVO

PRESENCIAL NO INSTITUTO NUTES

Novembro de 2021

**Universidade Federal do Rio de Janeiro
Centro de Ciências da Saúde**

Instituto Nutes de Educação em Ciências e Saúde

Diretor

Alexandre Brasil Carvalho da Fonseca

Vice-Diretor

Luiz Augusto Coimbra de Rezende Filho

Coordenadora de Pós-Graduação

Rita Vilanova Prata

Coordenadora de Graduação e de Extensão

Florence de Faria Brasil Vianna

Chefe de Atividades Gerenciais

Mara Vidal

<http://www.nutes.ufrj.br>

PLANO DE RETORNO GRADATIVO PRESENCIAL NO INSTITUTO NUTES

1 APRESENTAÇÃO

Os desafios que se colocaram para a humanidade em meio à Pandemia de Covid-19 foram significativos. Desde março de 2020 a Universidade Federal do Rio de Janeiro atuou de forma destacada, oferecendo seus melhores esforços para contribuir no enfrentamento a esta situação. Atividades assistenciais na área da saúde, pesquisas, testagem e a atuação de voluntários na vacinação demonstram parte da importante contribuição que docentes, técnicos administrativos e discentes ofereceram ao nosso país. Além disso, atividades de Extensão em grande escala possibilitaram o acesso à população brasileira de conhecimento científico, destacando-se o Festival do Conhecimento da UFRJ e a Semana Nacional de Ciência e Tecnologia.

No Instituto Nutes foram criados grupos de trabalho que atuaram visando oferecer, em nosso campo de atividade, subsídios e informações para este momento. Foram realizados seminários, com transmissão online, oferecendo diferentes perspectivas sobre a temática. Foi desenvolvida ferramenta eletrônica visando oferecer subsídio para professores da educação básica (<http://www.qsc.nutes.ufrj.br/>), e também foram elaborados Repositórios de Recursos Educacionais que em breve serão disponibilizados na página do Instituto (<http://www.nutes.ufrj.br/>). Por fim, também foram organizadas ações de suporte a necessidades específicas, envolvendo atividades no campo da saúde mental e de outras necessidades materiais.

O esforço e dedicação de todo o corpo social do Nutes neste período foi fundamental para que fosse possível a manutenção das atividades de ensino e de pesquisa. Desde o início da pandemia foram realizadas 43 defesas públicas em formato remoto: 19 defesas de dissertação de mestrado, 16 defesas de tese de doutorado e 8 qualificações de doutorado. Durante o período de isolamento social, foram oferecidas, em modo remoto, disciplinas obrigatórias e eletivas de mestrado e doutorado, respeitando as diretrizes da Universidade e mantendo a qualidade acadêmica dos cursos. A atuação do Instituto na Graduação, com disciplina obrigatória no Curso de Gastronomia; disciplinas eletivas e RCS envolveram estudantes de Pós-Graduação e Iniciação Científica e colaborou para o acompanhamento e formação de docentes, na discussão do ensino remoto. O Instituto também tem atuado intensamente na construção do I Fórum de Discussão da Graduação do CCS, com integrantes em diversos Grupos de Trabalho a realizar-se nos dias 25 e 26 de novembro do corrente ano.

Na extensão e na pesquisa foi um tempo para planejamento e o desenvolvimento de atividades no formato remoto, quando apropriado. Neste período foram submetidos e aprovados em diferentes editais projetos desenvolvidos por técnicos e docentes do NUTES, garantindo a continuidade e bom andamento de uma ampla gama de projetos de pesquisa e de extensão. Destacam-se a aprovação de 10 projetos de extensão e 1 Programa, ligação à área de Acessibilidade e Inclusão, no Edital PROFAEX 2021; a aprovação de projeto no Edital CAPES n. 02/2021, a aprovação de projeto em parceria com a Faculdade de Medicina no Edital Educação Digital Inclusiva – Apoio Instituições Públicas de Educação Superior da FAPERJ; entre outros.

O momento é de, por um lado, celebrar a dedicação de profissionais de ciência e da saúde, por meio da rápida produção e aplicação de vacinas que nos permitem hoje vislumbrar o retorno presencial. Também agradecer a diversos profissionais no âmbito dos serviços, transporte, limpeza, alimentação, segurança, entre outros, que tornaram possível a realização dessas atividades.

Mas também ainda, infelizmente, vivemos um momento de luto diante das mais de 610 mil por Covid-19 em nosso país. A nossa solidariedade e lamento neste momento estão presentes e fortalecem em nós o reconhecimento da importância do SUS e da necessidade de um radical compromisso para com o cuidado e a solidariedade.

Em razão de nossos compromissos e da favorável situação epidemiológica é que se estabelece este Plano de Retorno Gradativo Presencial do Instituto Nutes, considerando este momento como parte das Fases 4 e 5, conforme as “Diretrizes para o Retorno Gradativo Presencial na UFRJ”.

2 OBJETIVOS

- Apresentar diretrizes básicas que orientarão o corpo social do Instituto Nutes em relação ao retorno gradativo presencial;
- Indicar procedimentos que deverão ser adotados visando garantir uma situação segura e responsável nas atividades presenciais.

3 PROTOCOLOS DE RETORNO

3.1 *Protocolos de biossegurança*

O Nutes seguirá as orientações do Guia de Ações de Biossegurança da UFRJ, sendo adotada a ampliação do funcionamento presencial dos laboratórios, o início gradual de aulas presenciais na graduação e na pós-graduação, com rodízio e ensino híbrido, e a retomada do trabalho presencial para servidores fora dos grupos de risco. Neste sentido foram realizadas avaliações de todas as salas da unidade, visando definir a sua ocupação e respeitando-se o distanciamento de 1,5 metros. Também foram providenciadas a aquisição de álcool gel e máscaras para disponibilização ao nosso corpo social.

Foram planejadas e realizadas pequenas obras, adaptações e alterações estruturais que forneçam melhores condições de biossegurança para o corpo social da unidade e foram tomadas as seguintes medidas:

- Análise dos espaços físicos através do aplicativo Espaço Seguro;
- Afixação de cartazes nas salas da unidade com a indicação da capacidade segura de ocupação destes espaços;
- Exigência de utilização de máscaras faciais adequadas para cada espaço;
- Disponibilização de álcool em gel nas salas para uso durante toda a permanência na Universidade;
- Limpeza regular dos locais de aula, salas da administração e laboratórios e a supervisão da elaboração do “Mapa de Limpeza” específico para a unidade pela empresa contratada;
- Organização dos horários das aulas para minimizar o contato entre diferentes grupos;
- Apresentação obrigatória do Certificado Vacinal (atestando o esquema vacinal completo há, pelo menos, 14 dias).

3.2 *Procedimentos para monitoramento de sintomas e conduta paracasos confirmados de COVID-19*

Pessoas com sintomas gripais serão classificadas como caso suspeito para COVID-19 e não devem comparecer à Universidade. Elas devem comunicar tal condição à chefia imediata ou ao coordenador do curso e ser encaminhadas à testagem para o SARS-CoV-2 no CTD/UFRJ.

3.3 Indicações para medidas de suspensão de atividades presenciais mediante o rastreamento de casos e contatos

Caso haja contaminação por COVID-19 confirmada por docente, discente ou técnico administrativo envolvido nas atividades presenciais, todas as pessoas que tiveram contato serão orientadas a realizar o isolamento e proceder conforme orientações sanitárias estabelecidas pelos órgãos competentes.

4 PLANEJAMENTO DAS ATIVIDADES

4.1 Pessoal e Espaços

Conforme levantamento realizado em nossa unidade foi possível identificar o número de docentes e técnico-administrativos que estão em condições de retornar para atuação presencial, conforme orientações da Portaria N° 8.673, de 03 de novembro de 2021 e da Resolução Consuni N° 15, de 28 de outubro de 2021.

Tabela 1 – Pessoal em condições de retornar para atuação presencial

N docentes	N Técnicos-administrativos	Total
10	13	23

No contexto deste Plano de Retorno Gradativo do Instituto Nutes foi definido que para as aulas teóricas deverão ser utilizadas inicialmente salas de aula classificadas como de “Risco Baixo”, indicadas na Tabela 2. Para as atividades práticas sugere-se que sejam realizadas preferencialmente em ambiente ao ar livre e estas deverão seguir todas as recomendações preconizadas nos documentos da UFRJ. Para as atividades de pesquisa e relacionadas à administração poderão ser utilizadas as salas classificadas como de “Risco Baixo” ou “Risco Médio”, considerando a capacidade máxima, o uso de máscaras, distanciamento e o rodízio na ocupação do espaço.

Tabela 2 – Classificação dos Espaços com Risco Baixo disponíveis para aulas no Instituto Nutes

Espaços	Número máximo de ocupantes
Sala de Aula do LTC	11
Sala de Reunião da Direção	6

Tabela 3 – Classificação dos Espaços com Risco Médio disponíveis para aulas no Instituto Nutes

Espaços	Número máximo de ocupantes
Sala de Aula do LVE	16
Sala de Aula do LCE	14
Sala de Aula 11	18
Sala de Aula 15	10
Sala de Aula 17	4

4.2 Aquisições

Foi encaminhada a aquisição dos seguintes insumos e materiais:

Tabela 4 – Insumos e materiais a serem adquiridos

Insumos e Materiais	Unidade de Medida	Quantidade
Álcool 70%	L	150
Borrifadores 500 ml	unidade	70
Máscara facial	unidade	300
Solução detergente	L	67
Perfex	pacotes	20

Na tabela abaixo são indicados os números de materiais de sinalização para salas, banheiros e corredores a serem elaborados pela unidade, conforme orientações do Guia de Biossegurança, a partir das peças produzidas pela CoordCom da UFRJ.

Tabela 5 – Materiais de sinalização dos espaços

Sinalizações	Quantidade
Cartazes produzidos pela CoordCom e gerados no Espaço Seguro	100

Além disso, pequenos reparos como a movimentação de divisórias, conserto de janelas com defeitos que impedem sua total ou parcial abertura e a movimentação de móveis e cadeiras visando propiciar um maior distanciamento e uma maior área útil foram providenciados.

4.3 *Planejamento das atividades*

No Instituto Nutes, desde o início de novembro, as atividades administrativas voltaram a ser presenciais, com a avaliação das atividades que poderão continuar sendo desenvolvidas de forma remota, com um ganho de eficiência.

Conforme o documento “Diretrizes para o Retorno Gradativo Presencial na UFRJ” as atividades no Instituto Nutes passam a se configurar como correspondentes as Fases 4 e 5, em que se objetiva “o retorno gradativo presencial e escalonado das disciplinas teóricas da graduação e da pós-graduação”.

Visando alcançar este objetivo, as aulas sob responsabilidade do Instituto Nutes serão oferecidas na modalidade híbrida a partir de 16 de novembro de 2021, tanto nas disciplinas ofertadas para a graduação, como para a pós-graduação. Serão adotadas atividades presenciais quando possível tanto para aulas teóricas como práticas, segundo as exigências da Biossegurança, a disponibilidade de espaços, de infraestrutura e de recursos humanos, conforme preconizado na Portaria 8.673/2021 e nas Resoluções Consuni Nº 15, CEG Nº 09 e 13 e CEPG Nº 07. Nos casos em que não for possível a realização de atividades didáticas presenciais será mantida a modalidade remota.

Em 2021-2 serão oferecidas pelo NUTES quatro disciplinas de graduação. Duas serão mantidas na modalidade remota, conforme situação prevista na Resolução 15/2021 em relação a restrições do trabalho presencial dos docentes responsáveis. Duas terão atividades presenciais e remotas, sendo oferecidas de forma semipresencial/híbrida. Estas disciplinas são: “Educação, Saúde e Ambiente” e “Mídias na Educação”.

Nas disciplinas do curso de Pós-Graduação Educação em Ciências e Saúde, curso sob responsabilidade do Instituto, se prevê o início gradativo das disciplinas presenciais com rodízio dos estudantes, a adoção do Ensino Semipresencial/Híbrido e a expansão progressiva das atividades presenciais de ensino e de pesquisa, até o seu retorno completo, conforme orientações da Resolução CEPG 07/ 2021.

Uma iniciativa da coordenação do curso será a realização de atividades presenciais, programadas para as próximas semanas, como parte de disciplinas obrigatórias oferecidas preferencialmente para discentes do Mestrado e do Doutorado que ingressaram na unidade a partir de 2020-1, respeitando-se a capacidade de ocupação da Sala de Aula do LTC, sala que será utilizada para esta atividade e que será realizada por meio do rodízio dos participantes. Em relação aos Grupos de Pesquisa recomenda-se que também adotem o modelo híbrido, realizando encontros presenciais quando apropriado.

4.4 Uso dos espaços

O uso das salas de aula e salas de reunião seguirá planejamento a ser executado pelo Gabinete da Direção, mediante solicitação enviada por meio eletrônico. As chefias dos Laboratórios serão responsáveis pela definição de seus horários de funcionamento, salientando a necessidade de se respeitar as orientações presentes neste plano. As respectivas chefias definirão para cada setor administrativo o funcionamento das atividades presenciais, garantindo o atendimento ao público e adotando, nos casos apropriados e quando houver ganho de eficiência, o trabalho remoto, conforme previsto na Resolução 15/2021 e na Portaria 8.673/2021. Recomenda-se o não uso dos refeitórios neste momento inicial de retorno presencial, com a adoção de turno único de trabalho. Também se recomenda a adoção de horário de trabalho alternativo que não exponha os servidores aos horários de *rush* no transporte público.

4.5 Monitoramento e controle

Serão exigidos a adoção de distanciamento social, o uso de máscara facial, o respeito a ocupação máxima das salas e somente pessoas com a vacinação completa poderão circular nos espaços do Instituto Nutes.

Serão colhidas assinaturas de discentes e servidores no Termo de Ciência e Responsabilidade de Cuidados durante a Pandemia da COVID-19 nos Espaços da UFRJ (Apêndice).

4.6 Comunicação

Este Plano de Retorno Gradativo será divulgado por meio de mensagem eletrônica para o corpo social do Instituto Nutes e será dada visibilidade por meio da publicação na página da unidade (www.nutes.ufrj.br). As instalações do Nutes receberão cartazes informativos que foram produzidos pela CoordCom da UFRJ, visando à devida sinalização.

Além disso os contatos para o envio de mensagem eletrônica da unidade (direcao2@nutes.ufrj.br) permanecem disponíveis para toda e qualquer comunicação, como também para a devida e imediata notificação nos casos em que houver contaminação por Covid-19.

4.7 Outros Aspectos

O Instituto Nutes de Educação em Ciências e Saúde da UFRJ é um instituto especializado que desenvolve atividades de ensino, pesquisa e extensão. Oferece os cursos de Mestrado e Doutorado em Educação em Ciências e Saúde com turmas tanto no campus de Macaé, como da Ilha do Fundão. Com a adoção do Ensino Remoto em decorrência da pandemia foi permitido que discentes de cidades diferentes participem de uma mesma turma, dinâmica que não é possível no presencial.

Foi feita consulta eletrônica junto aos discentes do NUTES e com satisfação tivemos entre as respostas recebidas (cerca de 50% dos discentes) que a totalidade destes afirmou ter a vacinação completa. Entre as respostas é importante salientar que para 37,7% seria inviável um retorno imediato às atividades presenciais devido a condições ou fatores de risco, situação que indica a necessidade da adoção de um modelo híbrido.

Questões de deslocamento foram indicadas pelos discentes como um desafio para o momento de um retorno presencial imediato, especialmente considerando que estamos no meio do semestre letivo. Temos que 11,9% de nossos discentes afirmaram residir em outro Estado ou país atualmente. Os restantes se dividem entre 44,3% que residem na cidade do Rio de Janeiro, 32,1% que moram em outras cidades do Estado fora da Região Metropolitana da capital, e 11,7% que residem em cidades da Região Metropolitana.

Por estes motivos e visando não prejudicar os discentes dos cursos de Pós-Graduação, o Conselho Técnico Deliberativo do NUTES deliberou em reunião realizada no dia 28/10/2021 pela adoção de ensino semipresencial/híbrido, considerando a adoção de aulas presenciais quando possível, apropriado e sem prejuízo aos discentes. O CTD também indicou a necessidade do desenvolvimento de atividades presenciais com discentes que ingressaram no curso a partir de 2020-1 e indicou o planejamento e a realização de atividades visando o retorno presencial das atividades de extensão.

O CTD NUTES, que discutiu em três ocasiões o assunto (em reuniões ordinárias realizadas nos dias 07 e 28 de outubro de 2021 e em reunião ampliada, realizada no dia 12 de novembro de 2021 e aberta a todo o corpo social da unidade), deliberou pelo retorno imediato das atividades práticas oferecidas em aulas de graduação sob responsabilidade da unidade, segundo as normas e em diálogo com o Instituto de Nutrição, unidade responsável pela disciplina obrigatória oferecida pelo NUTES. Também foi decidido que todas as atividades deverão ocorrer em diálogo com as unidades de onde os discentes são oriundos e conforme as deliberações dos colegiados superiores da UFRJ. Este Plano de Retorno Gradativo, os documentos e as diretrizes da UFRJ (<https://coronavirus.ufrj.br>) deverão ser permanente considerados e consultados neste momento de retorno gradativo presencial no Instituto Nutes.

APÊNDICE

TERMO DE CIÊNCIA E RESPONSABILIDADE DE CUIDADOS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 NOS ESPAÇOS DA UFRJ

Eu, _____, CPF nº _____, matrícula UFRJ nº _____, mediante este instrumento, DECLARO ter ciência das medidas preventivas de comportamento e proteção para realização de atividades presenciais em espaços físicos da UFRJ na vigência da pandemia da COVID-19 e me comprometo a cumprir o Protocolo de Biossegurança desta Universidade, previsto no Guia de Ações de Biossegurança da UFRJ.

Declaro, a fim de mitigar os riscos de transmissão do vírus, me responsabilizar pela adoção das seguintes medidas: (1) lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução de álcool em gel 70%, constantemente; (2) manter o distanciamento social; (3) evitar aglomerações; (4) utilizar equipamentos de proteção individual, em especial a máscara facial adequada ao ambiente; (5) não tocar a face com as mãos; (6) realizar a desinfecção de materiais e equipamentos com álcool 70%; (7) manter os ambientes bem ventilados; (8) evitar contato físico, como apertos de mãos e abraços.

Declaro ter ciência quanto às medidas de proteção necessárias e ao uso de equipamentos de proteção individual, além do compromisso de seguir as recomendações do Protocolo de Biossegurança da UFRJ e da Unidade onde será desenvolvida a atividade presencial da qual participarei.

Declaro, ainda, que fui esclarecido(a) de que, em caso de apresentar sintomas de COVID-19, devo comunicar tal informação ao responsável pelo setor, a fim de receber orientações adequadas sobre quando retornar a frequentar os espaços da UFRJ.

Assinatura: _____

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____ 20__.



Instituto NUTES

50 ANOS

(1972 - 2022)

